

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

EFOP-1.5.3-16-2017-00049

„TEGYÜNK EGYÜTT A JÖVŐNKÉRT! – HUMÁN SZOLGÁLTATÁSFEJLESZTÉS TÉRSÉGI SZEMLÉLETBEN”

Felhívás 3.1.1. Önállóan támogatható tevékenységek

A Felhívás keretében önállóan támogatható, valamennyi tevékenység megvalósítása
kötelező:

3. A helyi kisközösségek társadalmi szerepének megerősítése:

3. Közösség egészségfejlesztése:

PROGRAMELEM: EGÉSZSÉGNAP

IDEJE: 2019. november 8. 09:00 óra – 13:00 óra

HELYE: Szava Kultúrház

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A pályázat keretében került megrendezésre az Egészségnap a szavai kultúrházban. A rendezvény célja az, hogy minél szélesebb körben népszerűsítsük az egészséges életmódot, a mozgást. Egészségfelvilágosító és egészségszűrési lehetőséget – vércukor, vérnyomás, testösszetétel mérés -valamint tanácsadási alkalmat is biztosítottunk a program résztvevőinek. A jelenlévő egészségügyi szakemberek előadást tartottak a daganat megelőzés fontosságáról, az emlő önvizsgálatról, bemutatót tartottak a helyes fog-és szájápolásról, valamint elsősegély és újraélesztési bemutatót is tartottak.

A szülők mellett az óvodás korú gyermekeknek is szerveztünk ezen a napon programot. Az Egészségnapunk célja, hogy felhívjuk a figyelmet az egészség megóvására, fontosságára, az egészséges táplálkozás és testápolás szokásaira. Továbbá célunk volt még az is, hogy gyermekeink szüleikkel együtt egészséges ételeket készítsenek és fogyasszanak, együtt mozogjanak, játszanak. Meggyőződésünk, ha már óvodánkban elkezdjük gyermekeink egészséges életmódra nevelését, akkor remélhetően egészséges felnőttekké válhatnak majd.

Mindeközben, a gyermekek számára a védő néni beszélt a táplálkozás fogaira gyakorolt kapcsolatáról, hogy a gyermekek tudják például a különbséget az édesség és a gyümölcs okozta hatások között. A gyermekek számára játékos formában bemutatta a helyes fogápolással kapcsolatos tennivalókat. Interaktív játékon keresztül ellenőrizte a gyermekek által elsajátított ismereteket. Ezt követően a szülőket látta el jó tanácsokkal és hasznos tudnivalókkal az egészséges táplálkozás, személyi higiénia fontosságáról. Változatos és cselekedtető programokat biztosítottak a pedagógusok: gyümölcssalátát, gyümölcs- és zöldséglevet

turmixoltak. Zöldségekből, gyümölcsökből változatos figurákat barkácsoltak, melyet aztán elfogyasztottak. Nagy felelősséget ró ránk és az óvodára, hogy intenzíven formáljuk a gyermekek testi-lelki egészségkultúráját Úgy érezzük, hogy egy nagyon jó dolgot indítottunk el az óvodai programjaink között, a jelenlévők jól érezték magukat a délelőtt során.

CÉLCSOPORT: A projekt hatóterületén élő teljes lakosság.

MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA: A projekt megvalósítása során jól látható helyen helyeztük el a kötelező kommunikációs elemeket tartalmazó molinót. A plakát szintén tartalmazta a kötelező kommunikációs elemeket, amelyet a Harkány és a konzorciumi partnerek települései frekventált helyein helyeztük ki, illetve minden internetes és közösségi oldalon megjelentettük, hogy minél szélesebb körben tájékozódjon a célcsoport a pályázat keretein belül megvalósuló programunkról.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 14 fő

INDIKÁTOR: 13 fő (13 nő)

MELLÉKLETEK: fotódokumentáció; jelenléti ív

Szava, 2019.11.08.

EFOP-1.5.3-16-2017-00049
Tegyük együtt a jövőnkért!
Humán szolgáltatásfejlesztés térségi szemléletben

EGÉSZSÉGNAP

EGÉSZSÉKKARAVÁN

2019. NOVEMBER 8.

09:00

**SZAVA
KULTÚRHÁZ**

Főszervező:
MJ Kanizsa Consulting Kft.
A szervezők a műsorváltatás jogát fenntartják!

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE







