

## SZAKMAI BESZÁMOLÓ

EFOP-1.5.3-16-2017-00049

### „TEGYÜNK EGYÜTT A JÖVŐNKÉRT! – HUMÁN SZOLGÁLTATÁSFEJELSZTÉS TÉRSÉGI SZEMLELETBEN”

#### **Felhívás 3.1.2.2. Választható, önállóan nem támogatható tevékenységek** **II. Az önállóan támogatható, kötelezően magvalósítandó tevékenységhez kapcsolódó, kiegészítő, választható tevékenységek:**

##### Egészségtudatosság fejlesztése

- A lelki egészség helyi kisközösségi programjai elsősorban:  
Az idősek közösségben tartását, szellemi és fizikai aktivitásuk megőrzését, fejlesztését célzó programok

#### **PROGRAMELEMEK: Nyugdíjas Klub - Gyógyfürdőzés**

**IDEJE: 2019. május 20. 10:00 óra**

**HELYE: Harkány, Kossuth L. u. 7. Harkányi Gyógyfürdő Zrt.**

Ezen a napon a nyugdíjas klub tagjai a harkányi gyógyfürdőbe látogattak el és töltöttek el pár kellemes órát. A harkányi gyógyvíz 50-70 méteres mélységekből, átlagosan 62 °C hőmérséklettel tör a felszínre. Ásványi anyag tartalma literenként több mint 1.000 mg. Gyógyászati szempontból legjelentősebb ásványi anyaga a kétvegyértékű kénvegyület, a karbonil-szulfid (COS), amely gáz alakban a vízben oldott állapotban nyomás alatt van. A kifolyó vízben, nyomás alól felszabadulva azonnal bomlani kezd, átalakul kénhidrogén-gázzá, amely így a víz jellegzetes szagát adja. A vízben apró szemcsékben kiváló elemi kén jól megfigyelhető a medencében is oldalfényben. 1 liter gyógyvízben 12 mg körüli mennyiségben található a karbonil-szulfid. Ezt a vegyületet egyébként korábban nem ismerték, az 1860-as években itt fedezték fel, a gyógyvíz kémiai elemzésekor. Bőrön át és belélegezve egyaránt nagyon aktívan szívódik a szervezetbe: felszívódása 150-szeres a négyvegyértékű kénvegyületekkel (szulfátokkal) szemben.

Gyógyvíz hatásai: A harkányi gyógyvíz kitűnően alkalmas mozgásszervi-, reumatikus- és ízületi betegségek kezelésére, ami a gyógyvízben található kétvegyértékű kénnek köszönhető. Szervezetünkben az ízületi porcok felépítésében ugyanis olyan szerves molekulák vesznek részt, amelyeknek fontos eleme ez a kétvegyértékű kén. A vízben található kén bizonyítottan beépül a porcokba, így segíti a porcot alkotó kéntartalmú vegyületek ismételt felépülését és pótlását. Ezen kívül a víz további gyógyító ereje, a víz felhajtóerejében, a hidrosztatikai nyomásában rejlik, amelynek révén a vízben csökken a testsúly és így a teherbíró ízületek terhelése is. A mozgásszervi betegek 90%-a szenved degeneratív ízületi- és gerincbántalmakban, ezért rendkívül fontos e problémák kezelése. Elsősorban a teherbíró ízületek, csípők, térdek, bokák üvegporcai sérülnek súlyosan, amelyek fokozott klinikai tünetei a fájdalom, duzzanat és mozgáskorlátozottság.

**CÉLCSOPORT:** Harkány és a bevont településeken élő időskorú lakosság.

**MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:** A projekt megvalósítása során jól látható helyen helyeztük el a kötelező kommunikációs elemeket tartalmazó molinót. A plakát szintén tartalmazta a kötelező kommunikációs elemeket, amelyet a Harkány és a konzorciumi partnerek települései frekventált helyein helyeztük ki, illetve minden internetes és közösségi oldalon megjelentettük, hogy minél szélesebb körben tájékozódjon a célcsoport a pályázat keretén belül megvalósuló programunkról.

**RÉSZTVEVŐK SZÁMA:** 12 fő

**INDIKÁTOR:** 11 fő (10 nő)

**MELLÉKLETEK:** fotódokumentáció, jelenléti ív

Harkány, 2019. 05.20.

**NYUGDÍJAS KLUB**

**2019. MÁJUS 20. 10:00**  
**HARKÁNYI GYÓGYFÜRDŐ**  
**GYÓGYFÜRDŐZÉS**

EFOP-1.5.3-16-2017-00049  
Tegyük együtt a jövőnkéért  
Humán szolgáltatásfejlesztés  
térsgégi szemléletben

**Főszervező: MJ Kanizsa Consulting Kft.**  
A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



