

## SZAKMAI BESZÁMOLÓ

EFOP-1.5.3-16-2017-00049

### „TEGYÜNK EGYÜTT A JÖVŐNKÉRT! – HUMÁN SZOLGÁLTATÁSFEJELSZTÉS TÉRSÉGI SZEMLÉLETBEN”

#### **Felhívás 3.1.2.2. Választható, önállóan nem támogatható tevékenységek II. Az önállóan támogatható, kötelezően magvalósítandó tevékenységhez kapcsolódó, kiegészítő, választható tevékenységek:**

##### Egészségtudatosság fejlesztése

- A lelki egészség helyi kisközösségi programjai elsősorban:  
Az idősek közösségben tartását, szellemi és fizikai aktivitásuk megőrzését, fejlesztését célzó programok

#### **PROGRAMELEM: Nyugdíjas Klub – Vacsora Est**

**IDEJE: 2019. november 04. 16:00 óra**

**HELYE: Harkány, Kossuth L. u. 2/A. Művelődési Ház**

#### **A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:**

A pályázat keretében a harkányi Nyugdíjas Klub tartotta összejövételét. A harkányi Nyugdíjas Klub tagjai a környékbeli idősekből áll, akik a térségben jellemző étel receptek összegyűjtésével, a receptekben szereplő ételek elkészítésével, bemutatásával tartanak összejöveteleket, az egészséges táplálkozás érdekében. Hári Józsefné, a Nyugdíjas Klub vezetője köszöntötte a megjelenteket, az Idősek Világnapja alkalmából. A megterített asztaloknál saját készítésű ételeket és süteményeket szolgáltak fel a klubtagok. Az ételek kóstolása közben beszélgettek, recepteket osztottak meg egymás között.

**CÉLCSOPORT:** Harkány és a bevont településeken élő időskorú lakosság.

**MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:** A projekt megvalósítása során jól látható helyen helyeztük el a kötelező kommunikációs elemeket tartalmazó molinót. A plakát szintén tartalmazta a kötelező kommunikációs elemeket, amelyet a Harkány és a konzorciumi partnerek települései frekvenciált helyein helyeztük ki, illetve minden internetes és közösségi oldalon megjelentettük, hogy minél szélesebb körben tájékozódjon a célcsoport a pályázat keretén belül megvalósuló programunkról.

**RÉSZTVEVŐK SZÁMA:** 12 fő

**INDIKÁTOR:** 11 fő (11 nő)

**MELLÉKLETEK:** fotódokumentáció, jelenléti ív

Harkány, 2019. 11. 04.

