

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

EFOP-1.5.3-16-2017-00049

„TEGYÜNK EGYÜTT A JÖVŐNKÉRT! – HUMÁN SZOLGÁLTATÁSFEJELSZTÉS TÉRSÉGI SZEMLELETBEN”

Felhívás 3.1.2.2. Választható, önállóan nem támogatható tevékenységek **II. Az önállóan támogatható, kötelezően magvalósítandó tevékenységhez kapcsolódó, kiegészítő, választható tevékenységek:**

Egészségtudatosság fejlesztése

- A lelki egészség helyi kisközösségi programjai elsősorban:
Az idősek közösségben tartását, szellemi és fizikai aktivitásuk megőrzését, fejlesztését
célzó programok

PROGRAMELEMEK: Nyugdíjas Klub - Gyógyfürdőzés

IDEJE: 2019. július 15. 10:00 óra

HELYE: Harkány, Kossuth L. u. 7. Harkányi Gyógyfürdő Zrt.

Ezen a napon a nyugdíjas klub tagjai a harkányi gyógyfürdőbe látogattak el és töltöttek el pár kellemes órát. A harkányi gyógyvíz 50-70 méteres mélységekből, átlagosan 62 °C hőmérséklettel tör a felszínre. Ásványi anyag tartalma literenként több mint 1.000 mg. Gyógyászati szempontból legjelentősebb ásványi anyaga a kétvegyértékű kénvegyület, a karbonil-szulfid (COS), amely gáz alakban a vízben oldott állapotban nyomás alatt van. A kifolyó vízben, nyomás alól felszabadulva azonnal bomlani kezd, átalakul kénhidrogén-gázzá, amely így a víz jellegzetes szagát adja. A vízben apró szemcsékben kiváló elemi kén jól megfigyelhető a medencében is oldalfényben. 1 liter gyógyvízben 12 mg körüli mennyiségben található a karbonil-szulfid. Ezt a vegyületet egyébként korábban nem ismerték, az 1860-as években itt fedezték fel, a gyógyvíz kémiai elemzésekor. Bőrön át és belélegezve egyaránt nagyon aktívan szívódik a szervezetbe: felszívódása 150-szeres a négyvegyértékű kénvegyületekkel (szulfátokkal) szemben.

Gyógyvíz hatásai:

A harkányi gyógyvíz kitűnően alkalmas mozgásszervi-, reumatikus- és ízületi betegségek kezelésére, ami a gyógyvízben található kétvegyértékű kénnek köszönhető. Szervezetünkben az ízületi porcok felépítésében ugyanis olyan szerves molekulák vesznek részt, amelyeknek fontos eleme ez a kétvegyértékű kén. A vízben található kén bizonyítottan beépül a porcokba, így segíti a porcot alkotó kéntartalmú vegyületek ismételt felépülését és pótlását. Ezen kívül a víz további gyógyító ereje, a víz felhajtóerejében, a hidrosztatikai nyomásában rejlik, amelynek révén a vízben csökken a testsúly és

így a teherviselő ízületek terhelése is. A mozgásszervi betegek 90%-a szenved degeneratív ízületi- és gerincbántalmakban, ezért rendkívül fontos e problémák kezelése. Elsősorban a teherviselő ízületek, csípők, térdek, bokák üvegeporcai sérülnek súlyosan, amelynek fokozott klinikai tünetei a fájdalom, duzzanat és mozgáskorlátozottság.

CÉLCSOPORT: Harkány és a bevont településeken élő időskorú lakosság.

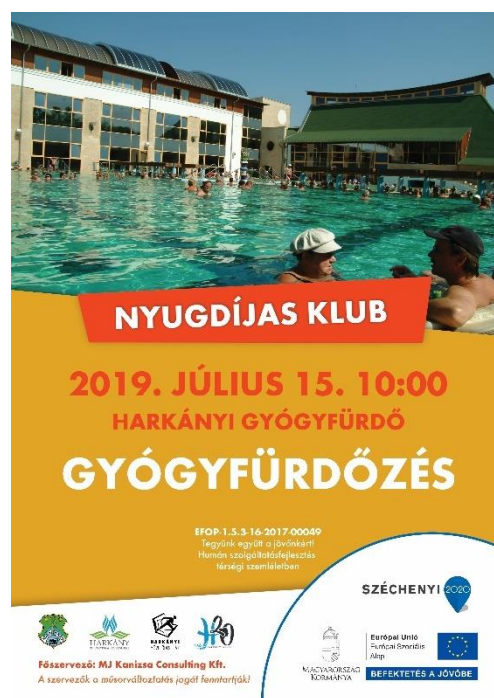
MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA: A projekt megvalósítása során jól látható helyen helyeztük el a kötelező kommunikációs elemeket tartalmazó molinót. A plakát szintén tartalmazta a kötelező kommunikációs elemeket, amelyet a Harkány és a konzorciumi partnerek települései frekventált helyein helyeztük ki, illetve minden internetes és közösségi oldalon megjelentettük, hogy minél szélesebb körben tájékozódjon a célcsoport a pályázat keretén belül megvalósuló programunkról.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 11 fő

INDIKÁTOR: 11 fő (9 nő)

MELLÉKLETEK: fotódokumentáció, jelenléti ív

Harkány, 2019. 07. 15.







MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

