

SZAKMAI BESZÁMOLÓ
EFOP-1.5.3-16-2017-00049
„TEGYÜNK EGYÜTT A JÖVŐNKÉRT! – HUMÁN SZOLGÁLTATÁSFEJLESZTÉS
TÉRSÉGI SZEMLÉLETBEN”

Felhívás 3.1.1. Önállóan támogatható tevékenységek

3. A helyi kisközösségek társadalmi szerepének megerősítése:

2. Fiatalok közösségépítése

PROGRAMELEM: Harkányi Fiatalok Klubja – Mindennapi függőségeink

IDEJE: 2019. május 15. 16:00 óra

HELYE: Harkány, Kossuth L. u. 2/a. Művelődési Ház – Ifjúsági klub

SZAKMAI MEGVALÓSÍTÓ: dr. Trábert Attila pszichiáter, addiktológus szakorvos

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A pályázat keretében Mindennapi függőségeink címmel előadás került megrendezésre a Művelődési Ház Ifjúsági Klubjában.

Dr. Trábert Attila bemutatkozását követően ismertette a függőség fogalmát. Hétköznapi szóhasználatban a függőség szót a ragaszkodás, hozzászokás, szükséglet értelemben használjuk. A függőség jelenségének önmagában nincs pozitív, vagy negatív értéke, jelentését a kontextus adja, például a függőség egy csecsemő számára a túlélést teszi lehetővé. Amennyiben az érett függőségbe való eljutás sérül, kóros függőségi állapotok (szenvedélybetegségek, azaz addikciók), illetve kóros függetlenségi állapotok (autisztikus magatartás) alakulnak ki.

A szenvedélybetegség – másként addikció vagy kóros szenvedély – hátrányos helyzetbe hozhatja az érintett személyt és környezetét is, mivel kényszeres viselkedési mintákból áll, melyekben a viselkedés irányítása, abbahagyása sikertelen. Pszichológiai értelemben véve a kóros szenvedély azt jelenti, hogy egy a hétköznapi életben elterjedt és normálisnak vagy csak enyhén deviánsnak látszó viselkedésmód mintegy elszabadul, dominánssá válik. Ugyanakkor bizonyos függőségtípusok, pl. a munkamániák sokkal elfogadottabbak. Az előadó ezt követően ismertette a Maslow-piramist, melyet a flipchart-táblára felrajzolva szemléltetett.

Maslow - piramis



Abraham Maslow pszichológus az emberi szükségleteket vizsgálta. Rávilágított arra, hogy a sokféle szükséglet nem egyenrangúak, hanem különböznek egymástól erősségükben, illetve abban, hogy mennyire igényelnek azonnali cselekvést, közvetlen kielégítést. Maslow az 1950-es években megalkotta az emberi szükségletek hierarchiáját, azaz Maslow-piramist, ami eredetileg ötlépcsős volt, majd 1986-ban másik két lépcsőt is hozzáadott.

Dr. Trábert Attila feltette a kérdést a résztvevőknek, miszerint ki szenved valamilyen függőségben. A megjelentek közül érdekes módon senki nem jelentkezett. Az előadó elmondta, hogy erre a reakcióra számított, hiszen általában senki nem meri felvállalni mások előtt a függőségét (pl. alkoholizálás, dohányzás, fűvezés, szexfüggőség), azonban ha azt a kérdést tenné fel, hogy ki szed valamilyen gyógyszert magas vérnyomásra vagy cukorbetegsége, azt minden további nélkül fel szokták vállalni.

Dr. Trábert Attila ezt követően felsorolta a függőségek formáit.

Kémiai szerek által kiváltott:

- Alkoholizmus
- Nikotinfüggőség
- Egyéb pszichoaktív szerek által kiváltott függőség

Viselkedési addikciók:

- kényszerbetegségek (például kleptománia, kényszeres vásárlás)
- evési zavarok (anorexia, bulimia)
- szex - és szerelmi függőségek
- társ- és kapcsolati függőség
- munkaszünet (munkalkoholizmus)
- játékszünet
- számítógép/internet/televízió-függőség
- testedzés-függőség

A jelenlévők közül felkért négy személyt, hogy álljanak ki a közönség elé, alkossanak egy kört, és szemléltetéképpen bemutatták, milyen a helyzete egy alkoholbetegnek a családban. Dr. Trábert Attila elmondta, hogy a terápia során lehetőség szerint a családtagokat is be szokta vonni, hiszen fontos, hogy ők is megfelelően tudják támogatni a megkezdett felépülést.

Az előadó szívesen fogadta a résztvevők kérdéseit a témával kapcsolatban, melyeket igyekezett megválaszolni. Továbbá elmondta, hogy amennyiben valaki segítségre szorul, a pécsi INDIT Közalapítvány rendelőjében fogadja a pácienseket. Az előadás 17:30 órakor ért véget.

CÉLCSOPORT: A projekt hatóterületén élő teljes lakosság

MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA: A projekt megvalósítása során jól látható helyen helyeztük el a kötelező kommunikációs elemeket tartalmazó molinót. A plakát szintén tartalmazta a kötelező kommunikációs elemeket, amelyet a Harkány és a konzorciumi partnerek települései frekventált helyein helyeztük ki, illetve minden internetes és közösségi oldalon megjelentettük, hogy minél szélesebb körben tájékozódjon a célcsoport a pályázat keretein belül megvalósuló programunkról.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 24 fő

INDIKÁTOR: 13 fő (10 nő)

MELLÉKLETEK: fotódokumentáció, jelenléti ív

Harkány, 2019. 05. 16.



HARKÁNYI FIATALOK KLUBJA

2019. MÁJUS 15. 16:00
HARKÁNYI MŰVELŐDÉSI HÁZ, IFJÚSÁGI KLUB

**MINDENNAPI
FÜGGŐSÉGEINK**

EFOP-1.5.3-16-2017-00049
Tegyünk együtt a jövőnkért!
Humán szolgáltatásfejlesztés
társági szemléletben

SZÉCHENYI 2020

 **Európai Unió
Európai Szociális
Alap**

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA **BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

   

Főszervező: MJ Kanizsa Consulting Kft.
A szervezők a műsorváltás jogát fenntartják!



